SAĞLIK MEB SINAVI

ÜNİTE 10

Hijyen Kuralları

El hijyeni, kişisel bakım, kask ve eldiven temizliği, gıda taşırken hijyen

⏱ Okuma süresi: **6 dakika**



BU ÜNİTEDE

Kurye, özellikle yemek teslimatında gıdanın son taşıyıcısıdır. Kendi sağlığınızı ve müşterinin sağlığını koruyan hijyen kurallarını öğreneceğiz.

10.1 · KİŞİSEL HİJYEN

Temiz kurye, güvenli teslimat

El hijyeni
Sabunla en az **20 saniye**; su yoksa alkollü el antiseptiği.

Kişisel bakım
Kısa ve temiz tırnak, temiz saç ve sakal, ter kokusuna dikkat.

İş kıyafeti
Temiz, düzenli ve işletmenin kıyafeti.

Hastalık
Ateş, ishal, kusma varsa gıda teslimatı yapılmaz; bildirin.

Eller ne zaman yıkanır?

- Vardiya başında, tuvaletten sonra, yemekten önce ve sonra.
- Para, atık ya da kirli yüzeylere dokunduktan sonra.

10.2 · DONANIM TEMİZLİĞİ

Kask, eldiven, çanta

Donanım	Temizlik
Kask	İç pedler çıkarılabiliyorsa yıkanır; vizör yumuşak bezle silinir; dış yüzeye çözücü sürülmez
Eldiven	Düzenli yıkanır, ıslak hâlde saklanmaz
Taşıma çantası	Her vardiya sonunda içi ve dışı silinir, dökülen yemek hemen temizlenir
Telefon	Ekran ve kılıf düzenli olarak silinir

⚠ DİKKAT EDİN

Kask içi ter ve bakteri biriktirir. Başkasının kaskını kullanmayın, kendinizinkini paylaşmayın.

10.3 · GIDA TAŞIMA

Gönderi ulaştırmada hijyen

Hijyen Eğitimi Yönetmeliği, gıda ile çalışan personelin hijyen eğitimi almasını düzenler. Yemek taşıyan kurye de gıdanın güvenliğinden sorumludur.

- Sıcak yiyecek sıcak, soğuk yiyecek soğuk taşınır; ısı yalıtımlı ve bölmeli çanta kullanılır.
- Gıda; kimyasal, yağ, yakıt ve kirli eşyayla aynı bölmeye konmaz.
- Paket ağzı **kapalı ve mühürlü** teslim edilir; kurye paketi açmaz.
- İçecek dik, yemek kutusu düz taşınır; dökülmesi önlenir.

⛔ HAYATİ KURAL

Bozulmuş, açılmış ya da dökülmüş gıda **müşteriye verilmez**. Durumu işletmeye bildirin.

SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 SRC Kurye Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

📝 SRC Sınav Salonu
Kendinizi denemek için dokunun

YENİ ÜMİT SRC KURSU

📍 Camlıkahve Meydanı, Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:1, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **0 212 641 97 73**

💬 WhatsApp: **0 530 957 79 13**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/yeniumitsrcbelgesi**

📸 **instagram.com/yeniumitsrcbelgesi**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı "Hayati Kural" kutularını bir kez daha okuyun; yolda sizi ve çevrenizdekileri koruyacak olan onlardır. Sonra ünite testini çözün.