YÜ

Yeni Ümit SRC Kursu

SRC KURYE EĞİTİMİ · DİJİTAL KİTAP

ÜNİTE 08 · KONU TESTİ

İlk Yardım



18	A–D	MEB
soru	dört şık	sınav tarzı

NASIL ÇÖZÜLÜR?

1. Soruyu okuyun, cevabınızı düşünün.
2. Seçtiğiniz **şıkka dokunun**; sonuç sayfası açılır.
3. Doğru mu, yanlış mı görün, açıklamayı okuyun ve **sonraki soruya** geçin.

SORU 1

18 sorudan 1. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Herhangi bir kaza anında, sağlık görevlileri gelinceye kadar olay yerinde tıbbi araç gereç aranmaksızın yapılan ilaçsız müdahalelere ne ad verilir?

👇 Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

A Acil Tedavi

B İlk Yardım

C Fizik Tedavi

D İleri Yaşam Desteği

SORU 2

18 sorudan 2. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

İlk yardımın temel hedefleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

A Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak

B Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesini engellemek

C Yaralıya reçeteli ilaç yazarak tedaviyi başlatmak

D İyileştirmeyi kolaylaştırmak

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 3

18 sorudan 3. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

İlk yardımın temel uygulamaları olarak bilinen “KBK” kısaltması hangi adımları temsil eder?

A Koruma - Bildirme - Kurtarma

B Kurtarma - Bekleme - Koruma

C Kaçma - Bağırma - Kurtarma

D Kanama - Bilinç - Kırık

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 4

18 sorudan 4. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Kaza yerinde ilk yardımcının 112'yi arayarak yetkililere haber vermesi, hayat kurtarma zincirinin hangi basamağını oluşturur?

A Koruma

B Önleme

C Kurtarma

D Bildirme

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 5

18 sorudan 5. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Hayat kurtarma zincirinin ilk halkası aşağıdakilerden hangisidir?

A Hastanede tedavi

B Sağlık kuruluşlarına haber verme (112)

C Ambulansla müdahale

D Yaralının evine haber verme

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 6

18 sorudan 6. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Bilinci kapalı ancak solunumu (nefesi) devam eden yaralı bir motosiklet sürücüsünün kaskı ile ilgili yapılması gereken en doğru eylem nedir?

A Kaskın vizörü kapatılıp başı yüksekte tutulmalıdır.

B Rahat nefes alması için kask tek kişi tarafından hızla çıkarılmalıdır.

C Kask çıkarılmaz; gereksiz hareket omurilik hasarına ve felce yol açabilir.

D Kaskın sadece çene kayışı kesilerek kask başın üstünde gevşek bırakılmalıdır.

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 7

18 sorudan 7. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

İlk yardımda "Bak-Dinle-Hisset" yöntemi yaralının hangi durumunu kontrol etmek için kullanılır?

A Solunum yapıp yapmadığını

B Bilincinin açık olup olmadığını

C Kırık olup olmadığını

D Vücut ısısını

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 8

18 sorudan 8. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Yetişkinde temel yaşam desteğinde kalp basısı ve suni solunum oranı kaçtır?

A 5:1

B 15:2

C 30:2

D 50:5

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 9

18 sorudan 9. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Kalp masajı hangi kişiye uygulanır?

A Bilinci açık ama baş ağrısı olan kişiye

B Kolu kırık kişiye

C Bayılmış ama normal soluyan kişiye

D Solunumu olmayan ve tepki vermeyen kişiye

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 10

18 sorudan 10. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Kaza geçirmiş bir yaralıda kanama yoksa, bilinci açık ama rengi soluksa, soğuk terliyorsa ve nabzı hızlı atıyorsa bu durum neyin belirtisidir?

A Şok durumu

B Kalp krizi

C Beyin kanaması

D Şeker düşmesi

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 11

18 sorudan 11. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Bir yaralıda "Şok Pozisyonu" uygulaması nasıl yapılmalıdır?

A Yaralı yüzüstü yatırılıp sırtına masaj yapılır.

B Yaralı sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır ve üzeri örtülür.

C Yaralı yarı oturur pozisyona getirilip su içirilir.

D Yaralı ayağa kaldırılarak yürütülmeye çalışılır.

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 12

18 sorudan 12. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Dış kanaması olan bir yaralıya yapılacak ilk müdahale aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

A Kanayan yerin hemen üzerini tel veya iple sıkıca bağlamak

B Kanayan bölgeyi kalp seviyesinden aşağıda tutmak

C Yarayı kolonya veya tentürdiyot ile yıkamak

D Kanayan yerin üzerine temiz bir bezle doğrudan baskı uygulamak

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 13

18 sorudan 13. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Uzuv kopması olan veya doğrudan baskı ile durdurulamayan şiddetli kanamalarda uygulanan, kan akışını tamamen kesme işlemine ne ad verilir?

A Rentek Manevrası

B Turnike (Sıkma Bağı) Uygulaması

C Şok Pozisyonu

D Heimlich Manevrası

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 14

18 sorudan 14. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Kaza anında yaralı bir kişide kırık şüphesi varsa, ilk yardımcının yapmaması gereken hatalı davranış nedir?

A Kırık bölgeyi sert bir cisimle sabitlemek

B Yaralıyı mümkün olduğunca hareket ettirmemek

C Kırık kemiği kendi başına düzeltmeye ve yerine oturtmaya çalışmak

D Sağlık ekiplerine (112) haber vermek

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 15

18 sorudan 15. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Araç içindeki yaralının, baş-boyun-gövde ekseni bozulmadan acil durumda dışarı çıkarılması tekniğine ne ad verilir?

A Rentek Manevrası

B Şok Pozisyonu

C Heimlich Manevrası

D Sürükleme Yöntemi

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 16

18 sorudan 16. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

İri yarı ve ağır bir yaralıyı olay yerindeki tehlikeden uzaklaştırmak için tek başınıza taşımanız gerektiğinde, omurgayı korumak için en uygun yöntem hangisidir?

A Kucakta taşıma yöntemi

B Omuzda (İtfaiyeci) taşıma yöntemi

C Sırtta taşıma yöntemi

D Ayak bileklerinden veya koltuk altlarından tutarak sürükleme yöntemi

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 17

18 sorudan 17. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

İlk yardımda yaralı taşımanın "altın kuralı" olarak bilinen ilke aşağıdakilerden hangisidir?

A Yaralıyı her koşulda en yakın hastaneye kendi aracınızla götürmek

B Zorunda değilsen yaralıyı kesinlikle kımıldatmamak

C Yaralıyı taşımadan önce mutlaka ağrı kesici vermek

D Yaralıyı taşırken sürekli konuşturarak uyanık tutmaya çalışmak

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 18

18 sorudan 18. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Burun kanamasında doğru uygulama hangisidir?

A Baş öne eğilir, burun kanatları 5 dakika sıkılır

B Baş arkaya yatırılır

C Buruna pamuk tıkanıp kişi yatırılır

D Kişiye sıcak su içirilir

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 1 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Herhangi bir kaza anında, sağlık görevlileri gelinceye kadar olay yerinde tıbbi araç gereç aranmaksızın yapılan ilaçsız müdahalelere ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Acil Tedavi

DOĞRU CEVAP

B) İlk Yardım

AÇIKLAMA

Sağlık ekibi gelene kadar ilaçsız ve olay yerindeki imkânlarla yapılan müdahale ilk yardımdır. Acil tedaviyi sağlık personeli yapar.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Herhangi bir kaza anında, sağlık görevlileri gelinceye kadar olay yerinde tıbbi araç gereç aranmaksızın yapılan ilaçsız müdahalelere ne ad verilir?

DOĞRU CEVAP

B) İlk Yardım

AÇIKLAMA

Sağlık ekibi gelene kadar ilaçsız ve olay yerindeki imkânlarla yapılan müdahale ilk yardımdır. Acil tedaviyi sağlık personeli yapar.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Herhangi bir kaza anında, sağlık görevlileri gelinceye kadar olay yerinde tıbbi araç gereç aranmaksızın yapılan ilaçsız müdahalelere ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Fizik Tedavi

DOĞRU CEVAP

B) İlk Yardım

AÇIKLAMA

Sağlık ekibi gelene kadar ilaçsız ve olay yerindeki imkânlarla yapılan müdahale ilk yardımdır. Acil tedaviyi sağlık personeli yapar.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Herhangi bir kaza anında, sağlık görevlileri gelinceye kadar olay yerinde tıbbi araç gereç aranmaksızın yapılan ilaçsız müdahalelere ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) İleri Yaşam Desteği

DOĞRU CEVAP

B) İlk Yardım

AÇIKLAMA

Sağlık ekibi gelene kadar ilaçsız ve olay yerindeki imkânlarla yapılan müdahale ilk yardımdır. Acil tedaviyi sağlık personeli yapar.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımın temel hedefleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak

DOĞRU CEVAP

C) Yaralıya reçeteli ilaç yazarak tedaviyi başlatmak

AÇIKLAMA

İlk yardımcı ilaç vermez, tedavi yapmaz. Amaç yaşamsal fonksiyonları sürdürmek, kötüleşmeyi önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmaktır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımın temel hedefleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesini engellemek

DOĞRU CEVAP

C) Yaralıya reçeteli ilaç yazarak tedaviyi başlatmak

AÇIKLAMA

İlk yardımcı ilaç vermez, tedavi yapmaz. Amaç yaşamsal fonksiyonları sürdürmek, kötüleşmeyi önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmaktır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

İlk yardımın temel hedefleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

DOĞRU CEVAP

C) Yaralıya reçeteli ilaç yazarak tedaviyi başlatmak

AÇIKLAMA

İlk yardımcı ilaç vermez, tedavi yapmaz. Amaç yaşamsal fonksiyonları sürdürmek, kötüleşmeyi önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmaktır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımın temel hedefleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) İyileştirmeyi kolaylaştırmak

DOĞRU CEVAP

C) Yaralıya reçeteli ilaç yazarak tedaviyi başlatmak

AÇIKLAMA

İlk yardımcı ilaç vermez, tedavi yapmaz. Amaç yaşamsal fonksiyonları sürdürmek, kötüleşmeyi önlemek ve iyileşmeyi kolaylaştırmaktır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

İlk yardımın temel uygulamaları olarak bilinen “KBK” kısaltması hangi adımları temsil eder?

DOĞRU CEVAP

A) Koruma - Bildirme - Kurtarma

AÇIKLAMA

KBK; Koruma, Bildirme ve Kurtarma adımlarından oluşan temel ilk yardım uygulamalarıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımın temel uygulamaları olarak bilinen “KBK” kısaltması hangi adımları temsil eder?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Kurtarma - Bekleme - Koruma

DOĞRU CEVAP

A) Koruma - Bildirme - Kurtarma

AÇIKLAMA

KBK; Koruma, Bildirme ve Kurtarma adımlarından oluşan temel ilk yardım uygulamalarıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımın temel uygulamaları olarak bilinen “KBK” kısaltması hangi adımları temsil eder?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Kaçma - Bağırma - Kurtarma

DOĞRU CEVAP

A) Koruma - Bildirme - Kurtarma

AÇIKLAMA

KBK; Koruma, Bildirme ve Kurtarma adımlarından oluşan temel ilk yardım uygulamalarıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımın temel uygulamaları olarak bilinen “KBK” kısaltması hangi adımları temsil eder?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Kanama - Bilinç - Kırık

DOĞRU CEVAP

A) Koruma - Bildirme - Kurtarma

AÇIKLAMA

KBK; Koruma, Bildirme ve Kurtarma adımlarından oluşan temel ilk yardım uygulamalarıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza yerinde ilk yardımcının 112'yi arayarak yetkililere haber vermesi, hayat kurtarma zincirinin hangi basamağını oluşturur?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Koruma

DOĞRU CEVAP

D) Bildirme

AÇIKLAMA

112'nin aranması KBK'nın Bildirme adımıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza yerinde ilk yardımcının 112'yi arayarak yetkililere haber vermesi, hayat kurtarma zincirinin hangi basamağını oluşturur?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Önleme

DOĞRU CEVAP

D) Bildirme

AÇIKLAMA

112'nin aranması KBK'nın Bildirme adımıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza yerinde ilk yardımcının 112'yi arayarak yetkililere haber vermesi, hayat kurtarma zincirinin hangi basamağını oluşturur?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Kurtarma

DOĞRU CEVAP

D) Bildirme

AÇIKLAMA

112'nin aranması KBK'nın Bildirme adımıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Kaza yerinde ilk yardımcının 112'yi arayarak yetkililere haber vermesi, hayat kurtarma zincirinin hangi basamağını oluşturur?

DOĞRU CEVAP

D) Bildirme

AÇIKLAMA

112'nin aranması KBK'nın Bildirme adımıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Hayat kurtarma zincirinin ilk halkası aşağıdakilerden hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Hastanede tedavi

DOĞRU CEVAP

B) Sağlık kuruluşlarına haber verme (112)

AÇIKLAMA

Zincir; 112'ye haber verme, olay yerinde ilk yardım, ambulansla müdahale ve hastanede tedavi halkalarından oluşur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Hayat kurtarma zincirinin ilk halkası aşağıdakilerden hangisidir?

DOĞRU CEVAP

B) Sağlık kuruluşlarına haber verme (112)

AÇIKLAMA

Zincir; 112'ye haber verme, olay yerinde ilk yardım, ambulansla müdahale ve hastanede tedavi halkalarından oluşur.

SORU 5 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Hayat kurtarma zincirinin ilk halkası aşağıdakilerden hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Ambulansla müdahale

DOĞRU CEVAP

B) Sağlık kuruluşlarına haber verme (112)

AÇIKLAMA

Zincir; 112'ye haber verme, olay yerinde ilk yardım, ambulansla müdahale ve hastanede tedavi halkalarından oluşur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Hayat kurtarma zincirinin ilk halkası aşağıdakilerden hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Yaralının evine haber verme

DOĞRU CEVAP

B) Sağlık kuruluşlarına haber verme (112)

AÇIKLAMA

Zincir; 112'ye haber verme, olay yerinde ilk yardım, ambulansla müdahale ve hastanede tedavi halkalarından oluşur.

SORU 6 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Bilinci kapalı ancak solunumu (nefesi) devam eden yaralı bir motosiklet sürücüsünün kaskı ile ilgili yapılması gereken en doğru eylem nedir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Kaskın vizörü kapatılıp başı yüksekte tutulmalıdır.

DOĞRU CEVAP

C) Kask çıkarılmaz; gereksiz hareket omurilik hasarına ve felce yol açabilir.

AÇIKLAMA

Motosiklet kazasında kask, solunum yolunu açmak ya da kalp masajı için zorunlu olmadıkça çıkarılmaz. Gereksiz hareket felce yol açabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Bilinci kapalı ancak solunumu (nefesi) devam eden yaralı bir motosiklet sürücüsünün kaskı ile ilgili yapılması gereken en doğru eylem nedir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Rahat nefes alması için kask tek kişi tarafından hızla çıkarılmalıdır.

DOĞRU CEVAP

C) Kask çıkarılmaz; gereksiz hareket omurilik hasarına ve felce yol açabilir.

AÇIKLAMA

Motosiklet kazasında kask, solunum yolunu açmak ya da kalp masajı için zorunlu olmadıkça çıkarılmaz. Gereksiz hareket felce yol açabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Bilinci kapalı ancak solunumu (nefesi) devam eden yaralı bir motosiklet sürücüsünün kaskı ile ilgili yapılması gereken en doğru eylem nedir?

DOĞRU CEVAP

C) Kask çıkarılmaz; gereksiz hareket omurilik hasarına ve felce yol açabilir.

AÇIKLAMA

Motosiklet kazasında kask, solunum yolunu açmak ya da kalp masajı için zorunlu olmadıkça çıkarılmaz. Gereksiz hareket felce yol açabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Bilinci kapalı ancak solunumu (nefesi) devam eden yaralı bir motosiklet sürücüsünün kaskı ile ilgili yapılması gereken en doğru eylem nedir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Kaskın sadece çene kayışı kesilerek kask başın üstünde gevşek bırakılmalıdır.

DOĞRU CEVAP

C) Kask çıkarılmaz; gereksiz hareket omurilik hasarına ve felce yol açabilir.

AÇIKLAMA

Motosiklet kazasında kask, solunum yolunu açmak ya da kalp masajı için zorunlu olmadıkça çıkarılmaz. Gereksiz hareket felce yol açabilir.

SORU 7 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

İlk yardımda "Bak-Dinle-Hisset" yöntemi yaralının hangi durumunu kontrol etmek için kullanılır?

DOĞRU CEVAP

A) Solunum yapıp yapmadığını

AÇIKLAMA

Bak-dinle-hisset yöntemiyle en fazla 10 saniye içinde solunum olup olmadığı değerlendirilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımda "Bak-Dinle-Hisset" yöntemi yaralının hangi durumunu kontrol etmek için kullanılır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Bilincinin açık olup olmadığını

DOĞRU CEVAP

A) Solunum yapıp yapmadığını

AÇIKLAMA

Bak-dinle-hisset yöntemiyle en fazla 10 saniye içinde solunum olup olmadığı değerlendirilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ C

Yanlış cevap

SORU

İlk yardımda "Bak-Dinle-Hisset" yöntemi yaralının hangi durumunu kontrol etmek için kullanılır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Kırık olup olmadığını

DOĞRU CEVAP

A) Solunum yapıp yapmadığını

AÇIKLAMA

Bak-dinle-hisset yöntemiyle en fazla 10 saniye içinde solunum olup olmadığı değerlendirilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımda "Bak-Dinle-Hisset" yöntemi yaralının hangi durumunu kontrol etmek için kullanılır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Vücut ısısını

DOĞRU CEVAP

A) Solunum yapıp yapmadığını

AÇIKLAMA

Bak-dinle-hisset yöntemiyle en fazla 10 saniye içinde solunum olup olmadığı değerlendirilir.

SORU 8 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Yetişkinde temel yaşam desteğinde kalp basısı ve suni solunum oranı kaçtır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) 5:1

DOĞRU CEVAP

C) 30:2

AÇIKLAMA

Güncel uygulamada 30 kalp basısı ve 2 suni solunum yapılır. Bası derinliği 5-6 cm, hızı dakikada 100-120'dir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Yetişkinde temel yaşam desteğinde kalp basısı ve suni solunum oranı kaçtır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) 15:2

DOĞRU CEVAP

C) 30:2

AÇIKLAMA

Güncel uygulamada 30 kalp basısı ve 2 suni solunum yapılır. Bası derinliği 5-6 cm, hızı dakikada 100-120'dir.

SORU 8 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Yetişkinde temel yaşam desteğinde kalp basısı ve suni solunum oranı kaçtır?

DOĞRU CEVAP

C) 30:2

AÇIKLAMA

Güncel uygulamada 30 kalp basısı ve 2 suni solunum yapılır. Bası derinliği 5-6 cm, hızı dakikada 100-120'dir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Yetişkinde temel yaşam desteğinde kalp basısı ve suni solunum oranı kaçtır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) 50:5

DOĞRU CEVAP

C) 30:2

AÇIKLAMA

Güncel uygulamada 30 kalp basısı ve 2 suni solunum yapılır. Bası derinliği 5-6 cm, hızı dakikada 100-120'dir.

SORU 9 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp masajı hangi kişiye uygulanır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Bilinci açık ama baş ağrısı olan kişiye

DOĞRU CEVAP

D) Solunumu olmayan ve tepki vermeyen kişiye

AÇIKLAMA

Kalp masajı yalnızca bilinci kapalı ve solunumu olmayan kişiye yapılır. Soluyan kişiye kalp masajı yapılmaz.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 9 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp masajı hangi kişiye uygulanır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Kolu kırık kişiye

DOĞRU CEVAP

D) Solunumu olmayan ve tepki vermeyen kişiye

AÇIKLAMA

Kalp masajı yalnızca bilinci kapalı ve solunumu olmayan kişiye yapılır. Soluyan kişiye kalp masajı yapılmaz.

SORU 9 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp masajı hangi kişiye uygulanır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Bayılmış ama normal soluyan kişiye

DOĞRU CEVAP

D) Solunumu olmayan ve tepki vermeyen kişiye

AÇIKLAMA

Kalp masajı yalnızca bilinci kapalı ve solunumu olmayan kişiye yapılır. Soluyan kişiye kalp masajı yapılmaz.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 9 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Kalp masajı hangi kişiye uygulanır?

DOĞRU CEVAP

D) Solunumu olmayan ve tepki vermeyen kişiye

AÇIKLAMA

Kalp masajı yalnızca bilinci kapalı ve solunumu olmayan kişiye yapılır. Soluyan kişiye kalp masajı yapılmaz.

SORU 10 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

Kaza geçirmiş bir yaralıda kanama yoksa, bilinci açık ama rengi soluksa, soğuk terliyorsa ve nabzı hızlı atıyorsa bu durum neyin belirtisidir?

DOĞRU CEVAP

A) Şok durumu

AÇIKLAMA

Soluk renk, soğuk terleme ve hızlı-zayıf nabız şok belirtisidir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 10 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza geçirmiş bir yaralıda kanama yoksa, bilinci açık ama rengi soluksa, soğuk terliyorsa ve nabzı hızlı atıyorsa bu durum neyin belirtisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Kalp krizi

DOĞRU CEVAP

A) Şok durumu

AÇIKLAMA

Soluk renk, soğuk terleme ve hızlı-zayıf nabız şok belirtisidir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 10 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza geçirmiş bir yaralıda kanama yoksa, bilinci açık ama rengi soluksa, soğuk terliyorsa ve nabzı hızlı atıyorsa bu durum neyin belirtisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Beyin kanaması

DOĞRU CEVAP

A) Şok durumu

AÇIKLAMA

Soluk renk, soğuk terleme ve hızlı-zayıf nabız şok belirtisidir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 10 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza geçirmiş bir yaralıda kanama yoksa, bilinci açık ama rengi soluksa, soğuk terliyorsa ve nabzı hızlı atıyorsa bu durum neyin belirtisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Şeker düşmesi

DOĞRU CEVAP

A) Şok durumu

AÇIKLAMA

Soluk renk, soğuk terleme ve hızlı-zayıf nabız şok belirtisidir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 11 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Bir yaralıda "Şok Pozisyonu" uygulaması nasıl yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Yaralı yüzüstü yatırılıp sırtına masaj yapılır.

DOĞRU CEVAP

B) Yaralı sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır ve üzeri örtülür.

AÇIKLAMA

Şokta yaralı sırtüstü yatırılır, bacakları 30 cm yükseltilir ve üstü örtülür. Ağızdan bir şey verilmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 11 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Bir yaralıda "Şok Pozisyonu" uygulaması nasıl yapılmalıdır?

DOĞRU CEVAP

B) Yaralı sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır ve üzeri örtülür.

AÇIKLAMA

Şokta yaralı sırtüstü yatırılır, bacakları 30 cm yükseltilir ve üstü örtülür. Ağızdan bir şey verilmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 11 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Bir yaralıda "Şok Pozisyonu" uygulaması nasıl yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Yaralı yarı oturur pozisyona getirilip su içirilir.

DOĞRU CEVAP

B) Yaralı sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır ve üzeri örtülür.

AÇIKLAMA

Şokta yaralı sırtüstü yatırılır, bacakları 30 cm yükseltilir ve üstü örtülür. Ağızdan bir şey verilmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 11 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Bir yaralıda "Şok Pozisyonu" uygulaması nasıl yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Yaralı ayağa kaldırılarak yürütülmeye çalışılır.

DOĞRU CEVAP

B) Yaralı sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır ve üzeri örtülür.

AÇIKLAMA

Şokta yaralı sırtüstü yatırılır, bacakları 30 cm yükseltilir ve üstü örtülür. Ağızdan bir şey verilmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 12 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Dış kanaması olan bir yaralıya yapılacak ilk müdahale aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Kanayan yerin hemen üzerini tel veya iple sıkıca bağlamak

DOĞRU CEVAP

D) Kanayan yerin üzerine temiz bir bezle doğrudan baskı uygulamak

AÇIKLAMA

Dış kanamada ilk müdahale, yara üzerine temiz bezle doğrudan baskı uygulamaktır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 12 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Dış kanaması olan bir yaralıya yapılacak ilk müdahale aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Kanayan bölgeyi kalp seviyesinden aşağıda tutmak

DOĞRU CEVAP

D) Kanayan yerin üzerine temiz bir bezle doğrudan baskı uygulamak

AÇIKLAMA

Dış kanamada ilk müdahale, yara üzerine temiz bezle doğrudan baskı uygulamaktır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 12 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Dış kanaması olan bir yaralıya yapılacak ilk müdahale aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Yarayı kolonya veya tentürdiyot ile yıkamak

DOĞRU CEVAP

D) Kanayan yerin üzerine temiz bir bezle doğrudan baskı uygulamak

AÇIKLAMA

Dış kanamada ilk müdahale, yara üzerine temiz bezle doğrudan baskı uygulamaktır.

SORU 12 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Dış kanaması olan bir yaralıya yapılacak ilk müdahale aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

DOĞRU CEVAP

D) Kanayan yerin üzerine temiz bir bezle doğrudan baskı uygulamak

AÇIKLAMA

Dış kanamada ilk müdahale, yara üzerine temiz bezle doğrudan baskı uygulamaktır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 13 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Uzuv kopması olan veya doğrudan baskı ile durdurulamayan şiddetli kanamalarda uygulanan, kan akışını tamamen kesme işlemine ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Rentek Manevrası

DOĞRU CEVAP

B) Turnike (Sıkma Bağı) Uygulaması

AÇIKLAMA

Uzuv kopması ya da baskıyla durmayan hayati kanamada turnike uygulanır ve uygulama saati not edilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 13 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Uzuv kopması olan veya doğrudan baskı ile durdurulamayan şiddetli kanamalarda uygulanan, kan akışını tamamen kesme işlemine ne ad verilir?

DOĞRU CEVAP

B) Turnike (Sıkma Bağı) Uygulaması

AÇIKLAMA

Uzuv kopması ya da baskıyla durmayan hayati kanamada turnike uygulanır ve uygulama saati not edilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 13 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Uzuv kopması olan veya doğrudan baskı ile durdurulamayan şiddetli kanamalarda uygulanan, kan akışını tamamen kesme işlemine ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Şok Pozisyonu

DOĞRU CEVAP

B) Turnike (Sıkma Bağı) Uygulaması

AÇIKLAMA

Uzuv kopması ya da baskıyla durmayan hayati kanamada turnike uygulanır ve uygulama saati not edilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 13 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Uzuv kopması olan veya doğrudan baskı ile durdurulamayan şiddetli kanamalarda uygulanan, kan akışını tamamen kesme işlemine ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Heimlich Manevrası

DOĞRU CEVAP

B) Turnike (Sıkma Bağı) Uygulaması

AÇIKLAMA

Uzuv kopması ya da baskıyla durmayan hayati kanamada turnike uygulanır ve uygulama saati not edilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 14 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza anında yaralı bir kişide kırık şüphesi varsa, ilk yardımcının yapmaması gereken hatalı davranış nedir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Kırık bölgeyi sert bir cisimle sabitlemek

DOĞRU CEVAP

C) Kırık kemiği kendi başına düzeltmeye ve yerine oturtmaya çalışmak

AÇIKLAMA

Kırık kemik yerine oturtulmaya çalışılmaz; bölge hareketsiz tutulup sabitlenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 14 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza anında yaralı bir kişide kırık şüphesi varsa, ilk yardımcının yapmaması gereken hatalı davranış nedir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Yaralıyı mümkün olduğunca hareket ettirmemek

DOĞRU CEVAP

C) Kırık kemiği kendi başına düzeltmeye ve yerine oturtmaya çalışmak

AÇIKLAMA

Kırık kemik yerine oturtulmaya çalışılmaz; bölge hareketsiz tutulup sabitlenir.

SORU 14 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Kaza anında yaralı bir kişide kırık şüphesi varsa, ilk yardımcının yapmaması gereken hatalı davranış nedir?

DOĞRU CEVAP

C) Kırık kemiği kendi başına düzeltmeye ve yerine oturtmaya çalışmak

AÇIKLAMA

Kırık kemik yerine oturtulmaya çalışılmaz; bölge hareketsiz tutulup sabitlenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 14 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Kaza anında yaralı bir kişide kırık şüphesi varsa, ilk yardımcının yapmaması gereken hatalı davranış nedir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Sağlık ekiplerine (112) haber vermek

DOĞRU CEVAP

C) Kırık kemiği kendi başına düzeltmeye ve yerine oturtmaya çalışmak

AÇIKLAMA

Kırık kemik yerine oturtulmaya çalışılmaz; bölge hareketsiz tutulup sabitlenir.

SORU 15 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

Araç içindeki yaralının, baş-boyun-gövde ekseni bozulmadan acil durumda dışarı çıkarılması tekniğine ne ad verilir?

DOĞRU CEVAP

A) Rentek Manevrası

AÇIKLAMA

Rentek manevrası, araç içindeki yaralıyı baş-boyun-gövde eksenini bozmadan acil durumda dışarı çıkarma tekniğidir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 15 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Araç içindeki yaralının, baş-boyun-gövde ekseni bozulmadan acil durumda dışarı çıkarılması tekniğine ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Şok Pozisyonu

DOĞRU CEVAP

A) Rentek Manevrası

AÇIKLAMA

Rentek manevrası, araç içindeki yaralıyı baş-boyun-gövde eksenini bozmadan acil durumda dışarı çıkarma tekniğidir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 15 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Araç içindeki yaralının, baş-boyun-gövde ekseni bozulmadan acil durumda dışarı çıkarılması tekniğine ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Heimlich Manevrası

DOĞRU CEVAP

A) Rentek Manevrası

AÇIKLAMA

Rentek manevrası, araç içindeki yaralıyı baş-boyun-gövde eksenini bozmadan acil durumda dışarı çıkarma tekniğidir.

SORU 15 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Araç içindeki yaralının, baş-boyun-gövde ekseni bozulmadan acil durumda dışarı çıkarılması tekniğine ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Sürükleme Yöntemi

DOĞRU CEVAP

A) Rentek Manevrası

AÇIKLAMA

Rentek manevrası, araç içindeki yaralıyı baş-boyun-gövde eksenini bozmadan acil durumda dışarı çıkarma tekniğidir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 16 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

İri yarı ve ağır bir yaralıyı olay yerindeki tehlikeden uzaklaştırmak için tek başınıza taşımanız gerektiğinde, omurgayı korumak için en uygun yöntem hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Kucakta taşıma yöntemi

DOĞRU CEVAP

D) Ayak bileklerinden veya koltuk altlarından tutarak sürükleme yöntemi

AÇIKLAMA

Tek başına ağır yaralıyı tehlikeden uzaklaştırmak için koltuk altlarından ya da ayak bileklerinden sürükleme yöntemi kullanılır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 16 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

İri yarı ve ağır bir yaralıyı olay yerindeki tehlikeden uzaklaştırmak için tek başınıza taşımanız gerektiğinde, omurgayı korumak için en uygun yöntem hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Omuzda (İtfaiyeci) taşıma yöntemi

DOĞRU CEVAP

D) Ayak bileklerinden veya koltuk altlarından tutarak sürükleme yöntemi

AÇIKLAMA

Tek başına ağır yaralıyı tehlikeden uzaklaştırmak için koltuk altlarından ya da ayak bileklerinden sürükleme yöntemi kullanılır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 16 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

İri yarı ve ağır bir yaralıyı olay yerindeki tehlikeden uzaklaştırmak için tek başınıza taşımanız gerektiğinde, omurgayı korumak için en uygun yöntem hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Sırtta taşıma yöntemi

DOĞRU CEVAP

D) Ayak bileklerinden veya koltuk altlarından tutarak sürükleme yöntemi

AÇIKLAMA

Tek başına ağır yaralıyı tehlikeden uzaklaştırmak için koltuk altlarından ya da ayak bileklerinden sürükleme yöntemi kullanılır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 16 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

İri yarı ve ağır bir yaralıyı olay yerindeki tehlikeden uzaklaştırmak için tek başınıza taşımanız gerektiğinde, omurgayı korumak için en uygun yöntem hangisidir?

DOĞRU CEVAP

D) Ayak bileklerinden veya koltuk altlarından tutarak sürükleme yöntemi

AÇIKLAMA

Tek başına ağır yaralıyı tehlikeden uzaklaştırmak için koltuk altlarından ya da ayak bileklerinden sürükleme yöntemi kullanılır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 17 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

İlk yardımda yaralı taşımanın "altın kuralı" olarak bilinen ilke aşağıdakilerden hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Yaralıyı her koşulda en yakın hastaneye kendi aracınızla götürmek

DOĞRU CEVAP

B) Zorunda değilsen yaralıyı kesinlikle kımıldatmamak

AÇIKLAMA

Taşımanın altın kuralı: Zorunlu değilse yaralı kımıldatılmaz. Yangın ya da yeni kaza tehlikesi varsa taşınır.

SORU 17 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

İlk yardımda yaralı taşımanın "altın kuralı" olarak bilinen ilke aşağıdakilerden hangisidir?

DOĞRU CEVAP

B) Zorunda değilsen yaralıyı kesinlikle kımıldatmamak

AÇIKLAMA

Taşımanın altın kuralı: Zorunlu değilse yaralı kımıldatılmaz. Yangın ya da yeni kaza tehlikesi varsa taşınır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 17 · SEÇİMİNİZ C

Yanlış cevap

SORU

İlk yardımda yaralı taşımanın "altın kuralı" olarak bilinen ilke aşağıdakilerden hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Yaralıyı taşımadan önce mutlaka ağrı kesici vermek

DOĞRU CEVAP

B) Zorunda değilsen yaralıyı kesinlikle kımıldatmamak

AÇIKLAMA

Taşımanın altın kuralı: Zorunlu değilse yaralı kımıldatılmaz. Yangın ya da yeni kaza tehlikesi varsa taşınır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 17 · SEÇİMİNİZ D

Yanlış cevap

SORU

İlk yardımda yaralı taşımanın "altın kuralı" olarak bilinen ilke aşağıdakilerden hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Yaralıyı taşırken sürekli konuşturarak uyanık tutmaya çalışmak

DOĞRU CEVAP

B) Zorunda değilsen yaralıyı kesinlikle kımıldatmamak

AÇIKLAMA

Taşımanın altın kuralı: Zorunlu değilse yaralı kımıldatılmaz. Yangın ya da yeni kaza tehlikesi varsa taşınır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 18 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

Burun kanamasında doğru uygulama hangisidir?

DOĞRU CEVAP

A) Baş öne eğilir, burun kanatları 5 dakika sıkılır

AÇIKLAMA

Baş öne eğilir ve burun kanatları yaklaşık 5 dakika sıkılır. Baş arkaya yatırılırsa kan yutulur.

SORU 18 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Burun kanamasında doğru uygulama hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Baş arkaya yatırılır

DOĞRU CEVAP

A) Baş öne eğilir, burun kanatları 5 dakika sıkılır

AÇIKLAMA

Baş öne eğilir ve burun kanatları yaklaşık 5 dakika sıkılır. Baş arkaya yatırılırsa kan yutulur.

SORU 18 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Burun kanamasında doğru uygulama hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Buruna pamuk tıkanıp kişi yatırılır

DOĞRU CEVAP

A) Baş öne eğilir, burun kanatları 5 dakika sıkılır

AÇIKLAMA

Baş öne eğilir ve burun kanatları yaklaşık 5 dakika sıkılır. Baş arkaya yatırılırsa kan yutulur.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

SORU 18 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Burun kanamasında doğru uygulama hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Kişiye sıcak su içirilir

DOĞRU CEVAP

A) Baş öne eğilir, burun kanatları 5 dakika sıkılır

AÇIKLAMA

Baş öne eğilir ve burun kanatları yaklaşık 5 dakika sıkılır. Baş arkaya yatırılırsa kan yutulur.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

TEST BİTTİ

Tebrikler, testi tamamladınız

Yanlış yaptığınız soruların konusuna ünite kitabından bir kez daha bakın; özellikle kırmızı **Hayati Kural** kutularını tekrar okuyun.

📚 **SRC Kurye Dijital Eğitim Kitabı**

Konuyu tekrar okumak ya da sonraki üniteye geçmek için dokunun

📝 **SRC Sınav Salonu**

Genel deneme sınavlarıyla kendinizi ölçün

YENİ ÜMİT SRC KURSU

📍 Camlıkahve Meydanı, Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:1, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **0 212 641 97 73**

💬 WhatsApp: **0 530 957 79 13**

🌐 **www.srcbelgesi.com**